

Procedimiento Para Cambiar Pañales

Pasos para prevenir la propagación de enfermedades

El propósito de este documento es brindar un procedimiento para cambiar pañales que cumpla con los requisitos de las escalas de calificación ambiental y las normas y reglamentos que rigen la salud y el saneamiento de las instalaciones de cuidado infantil en el estado de Colorado (regulaciones). Los pasos en el texto de color negro son requisitos de la Escalas de Calificación Ambiental y reglamentos.

Los pasos en el texto de color azul marino son requisitos de las Escalas de Calificación Ambiental y solo se piden en los reglamentos cuando sea necesario. Si utiliza un procedimiento estando de pie, utilice un tapete o piso que no sea absorbente y que se pueda limpiar fácilmente. El tapete/suelo debe desinfectarse si se contamina.



Prepárese

- Reúna todos los artículos necesarios (un pañal limpio, ropa limpia, bolsa de plástico, toallitas húmedas, crema para rozaduras y guantes).
- Póngase guantes limpios.
- Si usa crema, coloque una pequeña cantidad sobre una toalla de papel limpia para evitar la contaminación del envase de la crema (debe usar ungüento limpio para aplicar la crema).



Retire el Pañal Sucio

- Coloque al niño en una mesa o colchoneta limpia y seca para cambiarlo.
- Retire el pañal sucio y limpie al niño. Si es necesario, coloque la ropa sucia en una bolsa de plástico para enviarla a casa con el niño.
- Coloque el pañal sucio y los artículos usados en un bote de basura de manos libres forrado de plástico y quítese los guantes.
- Limpie sus manos y las del niño con una toallita húmeda limpia (una pasada por sus manos con la toallita húmeda, y una pasada por las manos del niño).



Vista al Niño y Lávele las Manos

- Póngale un pañal limpio.
- Cambie al niño. Lave las manos del niño pequeño con agua tibia del grifo y jabón (moje las manos, haga espuma afuera del chorro del agua durante 20 segundos, enjuague con agua tibia del grifo y seque con una toalla de un solo uso), o
- Supervise a los niños más grandes y brinde asistencia cuando sea necesario para que se laven las manos.



Desinfecte el área de Cambio de Pañales y Lávese las Manos

- Lave el área de donde cambia los pañales con jabón y enjuague con agua.
- Desinfecte el Área de cambio de pañales siguiendo las instrucciones de la etiqueta del desinfectante.
- Lávese las manos con jabón y agua tibia del grifo (vea los pasos de lavado de manos arriba).



COLORADO

Department of Public
Health & Environment



SPARK
LEARNING LAB
COLORADO

(303)692-3645
www.colorado.gov/cdphe/child-care
www.coloradospark.net

Actualizado febrero 2025